**CONMEMORAN EL DÍA INTERNACIONAL DE LA SALUD MENTAL**

El pasado 11 de Octubre dentro de la Conmemoración del Día Internacional de la Salud Mental, el Instituto Coculense de la Mujer llevó hasta las aulas de la Escuela Secundaria No. 49 “Cocollan” un taller sobre salud mental dirigido a los adolescentes y jóvenes que forman parte de esta comunidad estudiantil.

En el taller que fue impartido por la Lic. En Psicología Angélica Gallegos Nande y Paulina Stefany Moreno Ocampo, dieron a conocer las recomendaciones para gozar de una salud mental óptima, así como también los principales trastornos que se presentan en la actualidad como lo son en estrés, depresión, ansiedad, riesgo suicida y la psicosis.

El Instituto de la Mujer de Cocula que conforma este ayuntamiento agradece a la Escuela Secundaria No. 49 “Cocollan” las facilidades que se brindaron para que este taller llegara a los estudiantes de este plantel educativo, así mismo refrenda su compromiso para continuar redoblando esfuerzos por el bienestar de la ciudadanía.

****11 octubre 2018